

NÜTRİSYONEL RİSK SKORU(NRS-2002)
DEĞERLENDİRME FORMU

Doküman Kodu	FRB.HB.FR.01
Yayın Tarihi	20.10.2016
Revizyon Numarası	00
Revizyon Tarihi	-
Sayfa Numarası	1 / 2

Adı Soyadı:	Protokol No:	BARKOD
Yaşı:	Yatış Tarihi:	
Cinsiyeti:	Servisi	
Boy:	Kilo:	

NRS Değerlendirme Tarihi:

ÖN DEĞERLENDİRME

Vücut Kitle Endeksi(VKİ) < 20,5 Kg/m ² Mi ?	☐	Evet	☐	Hayır
Hasta Son 3 Ayda Kilo Kaybetti Mi?	☐	Evet	☐	Hayır
Geçen Hafta Gıda Alımında Azalma Oldu Mu?	☐	Evet	☐	Hayır
Hasta İleri Derecede Hasta Mı?(Örneğin Yoğun Bakımda Mı?)	☐	Evet	☐	Hayır

Bu Sorulardan biri **"EVET"** ile Cevaplanırsa, Esas Değerlendirmeye Devam Edilir. Bütün Sorular **"HAYIR"** ile Cevaplanırsa, Hastaya Her Hafta Yeniden Ön Değerlendirme Yapılır. Hastaya Örneğin Büyük Bir Ameliyat Yapılması Planlanıyorsa, Olası Bir Riskle Karşı, Önlem Mahiyetinde Bir Beslenme Planı Uygulanması Gerekir.

ESAS DEĞERLENDİRME

Beslenme Durumundaki Bozulma	Puan	Hastalık Şiddeti	Puan
Normal Beslenme Durumu	0	Normal Besin Gerekсинimi	0
	(Yok)		(Yok)
3 Ayda < %5 Kilo Kaybı veya Geçen Haftaki Besin Alımı Normal Gereksinimlerin %50 - 75 'inin Altında	1	Kalça Fraktürü,Özellikle Akut Komplikasyonları Olan Kronik Hastalar:Siroz,KOAH,Kronik Hemodiyaliz, Diyabet,Onkoloji	1
	(Hafif)		(Hafif)
2 Ay İçinde Kilo Kaybı > %5 VKİ 18,5 - 20,5 + Genel Durum Bozukluğu veya Geçen Haftaki Besin Alımı Normal Gereksinimlerin %25-50'si	2	Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni,Hematolojik Malignite	2
	(Orta)		(Orta)
1 Ay İçinde Kilo Kaybı >%5 (3 Ayda > %15) veya VKİ < 18,5 + Genel Durum Bozukluğu veya Geçen Haftaki Alım Normal İhtiyaçının '0-25'i	3	Kafa Travması, Kemik İliği Transplantasyonu,Yoğun Bakım Hastaları (APACHE > 10)	3
	(Şiddetli)		(Şiddetli)
TOPLAM SKOR:	+1 Yaşı ≥ 70 İse	TOPLAM SKOR:	

TOPLAM (Nütrisyonel Risk Skoru)NRS 2002 :

Toplam Skorun Hesaplanması: İlk Önce Beslenme Durumundaki Bozulma Bölümünün Puanı Bulunur.Sonra Hastalık Şiddeti Puanı Bulunur ve Toplanır. En Son Olaran da Hastanın Yaşı 70 Yaş ve Üstü ise 1 Puan daha Eklenir. Böylece Hastanın NRS bulunur .

Puan ≥ 3 : Beslenme Riski Mevcut, Beslenme Planı Başlatılır.

Puan < 3 : Haftada bir NRS 2002 Değerlendirmesi Yapılması Gerekir. Eğer Büyük Bir Cerrahi Müdahale Yapılması Planlanıyorsa, Olası Risklere Karşı Önlem Mahiyetinde Bir Beslenme Planı Uygulanmalıdır.

Vücut Kitle İndeksi (VKİ): Vücut Ağırlığı(Kg) / Boy Uzunluğunun Karesi(m)

Örnek: Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = 50 / (1.60 x 1.60)

Hazırlayan Kalite Kontrol Direktörü	Kontrol Edern	Onay Hastane Yönetimi
İMZA	İMZA	İMZA

**NÜTRİSYONEL RİSK SKORU(NRS-2002)
DEĞERLENDİRME FORMU**

Doküman Kodu	FRB.HB.FR.01
Yayın Tarihi	20.10.2016
Revizyon Numarası	00
Revizyon Tarihi	-
Sayfa Numarası	2 / 2

1. DEĞERLENDİRME

TARİH:...../ / 20.....

Hekim Adı Soyadı/Kaşe İmza:

Hastanın Kilosu:

Nütrisyonel Risk Skoru:

SONUÇ:

Hastanın Esas Değerlendirmesine Gerek Yok

☐Esas Değerlendirme Yapıldı. Sonuç: Puan $\geq$ 3 Çıktı.
Beslenme Planı İçin Diyetisyenle Görüşüldü.☐Esas Değerlendirme Yapıldı. Sonuç: Puan $<$ 3 Çıktı.
Hasta 1 Hafta Sonra Tekrar Değerlendirilecek.☐

DİYETİSYENİN NOTU

Adı Soyadı / Kaşe - İmza :

1. DEĞERLENDİRME

TARİH:...../ / 20.....

Hekim Adı Soyadı/Kaşe İmza:

Hastanın Kilosu:

Nütrisyonel Risk Skoru:

SONUÇ:

Hastanın Esas Değerlendirmesine Gerek Yok

☐Esas Değerlendirme Yapıldı. Sonuç: Puan $\geq$ 3 Çıktı.
Beslenme Planı İçin Diyetisyenle Görüşüldü.☐Esas Değerlendirme Yapıldı. Sonuç: Puan $<$ 3 Çıktı.
Hasta 1 Hafta Sonra Tekrar Değerlendirilecek.☐

DİYETİSYENİN NOTU

Adı Soyadı / Kaşe - İmza :

1. DEĞERLENDİRME

TARİH:...../ / 20.....

Hekim Adı Soyadı/Kaşe İmza:

Hastanın Kilosu:

Nütrisyonel Risk Skoru:

SONUÇ:

Hastanın Esas Değerlendirmesine Gerek Yok

☐Esas Değerlendirme Yapıldı. Sonuç: Puan $\geq$ 3 Çıktı.
Beslenme Planı İçin Diyetisyenle Görüşüldü.☐Esas Değerlendirme Yapıldı. Sonuç: Puan $<$ 3 Çıktı.
Hasta 1 Hafta Sonra Tekrar Değerlendirilecek.☐

DİYETİSYENİN NOTU

Adı Soyadı / Kaşe - İmza :

1. DEĞERLENDİRME

TARİH:...../ / 20.....

Hekim Adı Soyadı/Kaşe İmza:

Hastanın Kilosu:

Nütrisyonel Risk Skoru:

SONUÇ:

Hastanın Esas Değerlendirmesine Gerek Yok

☐Esas Değerlendirme Yapıldı. Sonuç: Puan $\geq$ 3 Çıktı.
Beslenme Planı İçin Diyetisyenle Görüşüldü.☐Esas Değerlendirme Yapıldı. Sonuç: Puan $<$ 3 Çıktı.
Hasta 1 Hafta Sonra Tekrar Değerlendirilecek.☐

DİYETİSYENİN NOTU

Adı Soyadı / Kaşe - İmza :

Hazırlayan
Kalite Kontrol Direktörü

Kontrol Edern

Onay
Hastane Yönetimi

İMZA

İMZA

İMZA